

# Écologie : 12 gestes essentiels

POUR AGIR À L'ÉCHELLE INDIVIDUELLE

Visuel  
à partager  
librement

## **Consommation**

- limiter l'achat de produits neufs
- manger moins de viande
- consommer bio et local

## **Transports**

- éviter de prendre l'avion
- limiter l'usage de la voiture
- favoriser train, vélo et bus

## **Environnement**

- éviter les produits chimiques
- adopter un mode de vie simple
- favoriser la biodiversité

## **Société**

- sensibiliser autour de nous
- soutenir ou intégrer un collectif
- voter à chaque élection